

Ratingen, den 15. Juni 2023

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	151	Celine Pöters	Stadt Heiligenhaus	W	1	0:26:47
2	342	Anvashga Vijayaratnam	btl next GmbH	W	2	0:45:17

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	294	Abudi El-Ghazzaoui	QITS GmbH	MJ U20	1	0:24:29
2	238	Orion Raunig	Team Stadtwerke & KomMITT	M	1	0:24:39
3	267	Teodor Sameisky	Kollmorgen running team	M	2	0:25:50
4	269	Dennis Thiele	Kollmorgen running team	M	3	0:28:02
5	178	Niklas Wilhelm	Stadt Heiligenhaus	M	4	0:28:47