

Ratingen, den 15. Juni 2023

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	41	Andrea Claßen	Fressnapfs Running Gags	W35	1	0:19:19
2	244	Andrea Adam	Johnson Controls	W55	1	0:22:58
3	191	Sonja Heinlein	Stadt Ratingen	W30	1	0:23:59
4	248	Emanuela Hinz Racoti	Johnson Controls	W35	2	0:24:04
5	144	Nicole Bölts	Mit SecuRat läuft's!	W40	1	0:24:25
6	35	Anna-Lena Wirtz	The Crane Way	W30	2	0:24:40
7	253	Anna Bordyuk	Johnson Controls	W35	3	0:24:46
8	293	Anja Rösner	QITS GmbH	W	1	0:24:58
9	97	Sabrina Prang	MT GmbH	W30	3	0:25:27
10	156	Inge Weiß	Stadt Heiligenhaus	W55	2	0:25:56
11	280	Carmen Peric	TK Elevator	W30	4	0:26:14
12	71	Isabel Guertler	HPE Ratingen	W	2	0:26:16
13	38	Marion Krämer	The Crane Way	W55	3	0:26:22
14	196	Christine von Eiff	Stadt Ratingen	W40	2	0:26:37
15	151	Celine Pöters	Stadt Heiligenhaus	W	3	0:26:47
16	155	Kathrin Neuhaus	Stadt Heiligenhaus	W35	4	0:27:02
17	242	Katharina Ratajczak	Team Stadtwerke & KomMITT	W30	5	0:27:08
18	284	Tanja Goodall	QITS GmbH	W40	3	0:27:10
19	303	Lisa Ruprecht	Running Sparkasse HRV	W	4	0:27:10
20	246	Charlotte Heilmeyer	Johnson Controls	W	5	0:27:12
21	169	Linda Unverricht	Stadt Heiligenhaus	W	6	0:27:30
22	167	Janina Felchner	Stadt Heiligenhaus	W	7	0:27:35
23	262	Ylva Stelck	Fressnapfs Running Gags	W30	6	0:27:36
24	157	Dhana Froberg	Stadt Heiligenhaus	W30	7	0:28:12
25	2	Katrin Schneider	Team 72M	W30	8	0:28:21
26	3	Antonella Rossi	Team 72M	W50	1	0:28:22
27	93	Wüstenhagen Sonja	KUNKEL + Partner	W	8	0:28:58
28	305	Monika Ziegler	Team FoliX	W30	9	0:29:12
29	302	Kathrin Alipaß	Running Sparkasse HRV	W45	1	0:29:23
30	24	Daniela Tóth	Bfw-Powerteam	W45	2	0:29:23
31	211	Clara Martinez-Vilanova	Stadt Ratingen	W40	4	0:29:51
32	23	Kim Oestrich	Bfw-Powerteam	W30	10	0:30:07
33	202	Lisa Vogt	Stadt Ratingen	W	9	0:30:08
34	208	Leoni Koch	Stadt Ratingen	W30	11	0:30:17
35	67	Bianca Bley	HPE Ratingen	W50	2	0:30:18
36	210	Mara Steinberg	Stadt Ratingen	W	10	0:30:18
37	252	Christine Tran	Johnson Controls	W35	5	0:30:19
38	48	Lisa Williamson	Fressnapfs Running Gags	W30	12	0:30:19
38	250	Rachel Paffrath	Johnson Controls	W30	12	0:30:19
40	5	Celina Kubica	Team 72M	W	11	0:30:29
41	346	Tanja Ax	btl next GmbH	W35	6	0:30:43
42	254	Valentina Dyck	Johnson Controls	W35	7	0:31:10
43	149	Sonja Meyer	Mit SecuRat läuft's!	W40	5	0:31:52
44	186	Sina Ilsankar	Stadt Ratingen	W	12	0:32:04
45	84	Nicole Bernefeld	ICRT GmbH	W40	6	0:32:17
46	307	Lisa Schneiders	ICRT GmbH	W40	7	0:32:17

Ratingen, den 15. Juni 2023

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
47	130	Kerstin Wedemann	Rock Tech	W45	3	0:33:17
48	57	Nicole Sens	HPE Ratingen	W50	3	0:33:18
49	188	Elisabeth Marmina	Stadt Ratingen	W40	8	0:33:19
50	193	Eda Alkas	Stadt Ratingen	W	13	0:33:33
51	228	Sabine Richter	Stadt Ratingen	W35	8	0:33:52
52	9	Annette Lültsdorf	Im Job sind wir schneller	W45	4	0:34:00
53	10	Kathleen Fleßers	Im Job sind wir schneller	W40	9	0:34:00
53	11	Katharina Schmitz	Im Job sind wir schneller	W	14	0:34:00
55	115	Alena Schwinges	prismat/RUN	W30	14	0:34:21
55	37	Eileen Theren	The Crane Way	W	15	0:34:21
57	172	Luisa Gehlert	Stadt Heiligenhaus	W30	15	0:34:40
58	166	Christine Rohl	Stadt Heiligenhaus	W40	10	0:34:46
59	291	Patrizia Paulus	QITS GmbH	W	16	0:35:04
60	229	Silke Röper	Stadt Ratingen	W55	4	0:35:35
61	43	Christine Frings	Fressnapfs Running Gags	W30	16	0:35:37
62	160	Anna Braun	Stadt Heiligenhaus	W30	17	0:35:38
63	121	Annika Duklau-Laure	Rock Tech	W30	18	0:35:40
64	6	Sabine Menzenbach	Team 72M	W50	4	0:36:14
65	173	Sophia Hillesheim	Stadt Heiligenhaus	W	17	0:36:39
66	257	Annika Brandes	Johnson Controls	W40	11	0:36:57
67	168	Muriel Liebergall	Stadt Heiligenhaus	W	18	0:37:17
68	125	Triveni Patil	Rock Tech	W35	9	0:37:23
69	226	Bärbel Berein	Stadt Ratingen	W60	1	0:37:23
70	282	Christine Berning	Run and win for Mylord	W55	5	0:37:40
71	103	Corinna Michaeli	Niterra	W30	19	0:39:26
72	109	Birthe Linscheid	Niterra	W35	10	0:39:28
73	295	Sina Burmester	Team Stadtwerke & KomMITT	W30	20	0:39:34
74	241	Julia Amels-Westerkamp	Team Stadtwerke & KomMITT	W40	12	0:39:34
75	225	Petra Möller	Stadt Ratingen	W55	6	0:40:51
76	230	Julia Ostermann	Stadt Ratingen	W45	5	0:41:08
77	231	Stefanie Heilig	Stadt Ratingen	W45	6	0:41:09
78	347	Sabrina Kerner	btl next GmbH	W40	13	0:41:21
79	110	Silke Stroh	Niterra	W55	7	0:44:23
80	132	Lena Düring	SBR Ingenieure	W35	11	0:44:45
80	134	Sabrina Hänchen	SBR Ingenieure	W30	21	0:44:45
82	21	Nicole Herber	Bfw-Powerteam	W45	7	0:45:06
83	22	Carmen Zander	Bfw-Powerteam	W45	8	0:45:07
84	342	Anvashga Vijayaratnam	btl next GmbH	W	19	0:45:17
85	344	Leonie Eisenblätter	btl next GmbH	W	20	0:45:23
86	44	Claudia Schaub	Fressnapfs Running Gags	W30	22	0:45:58
87	50	Nicola Hauser	Fressnapfs Running Gags	W35	12	0:45:58
88	200	Silke Erkelenz	Stadt Ratingen	W50	5	0:46:17
89	214	Maren Pozza	Stadt Ratingen	W35	13	0:46:18
90	235	Elke Walter	Stadt Ratingen	W55	8	0:48:05
91	201	Melanie Hausdorf	Stadt Ratingen	W45	9	0:48:34
92	227	Ute Schmitz	Stadt Ratingen	W55	9	0:51:00

Ratingen, den 15. Juni 2023

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
93	234	Charlotte Fischer-Simon	Stadt Ratingen	W60	2	0:51:00
94	195	Birgit Rohdermann	Stadt Ratingen	W60	3	0:51:00
95	68	Ellen Springer	HPE Ratingen	W	21	0:51:21

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	96	Ole Katzenberger	MT GmbH	M30	1	0:18:15
2	281	Patrick Zimmer	TK Elevator	M30	2	0:18:22
3	100	Damien Germès	Niterra	M50	1	0:18:59
4	83	Nico Neumann	HP Runners	MJ U18	1	0:19:50
5	86	Burkhard Plett	Johnson Controls	M55	1	0:19:56
6	73	Nick Schrock	HPE Ratingen	M	1	0:20:03
7	122	Osvaldo Brahm	Rock Tech	M35	1	0:20:27
8	162	Rüdiger Hoffmann	Stadt Heiligenhaus	M40	1	0:20:33
9	69	Benedikt Sondermann	HPE Ratingen	M30	3	0:20:57
10	297	Michael Lillot	etaxx	M50	2	0:21:15
11	283	Marc Dräbing	QITS GmbH	M45	1	0:21:19
12	76	Holger Goetker	HPE Ratingen	M50	3	0:21:20
13	91	Skoerys Michael	KUNKEL + Partner	M55	2	0:21:33
14	263	Thorsten Pöll	Fressnapfs Running Gags	M30	4	0:21:51
15	194	Sebastian Gertler	Stadt Ratingen	M40	2	0:21:54
16	212	Kenny Weißgerber	Stadt Ratingen	M30	5	0:22:01
17	209	Niklas Büskens	Stadt Ratingen	M30	6	0:22:16
18	203	Jan Motzek	Stadt Ratingen	M	2	0:22:19
19	287	Louis Steininger	QITS GmbH	M	3	0:22:22
20	261	Volker Frohnhoff	Team Frohnhoff	M55	3	0:22:29
21	218	Sebastian Müller	Stadt Ratingen	M40	3	0:22:29
22	221	Julien Weigel	Stadt Ratingen	M30	7	0:22:29
23	198	Florian Kastenbutt	Stadt Ratingen	M35	2	0:22:41
24	180	Markus Hoefler	Stadt Heiligenhaus	M45	2	0:22:42
25	80	Sascha Friedl	HPE Ratingen	M35	3	0:22:48
26	51	Sascha Klein	Fressnapfs Running Gags	M30	8	0:22:55
27	53	Felix Ladstätter	Fressnapfs Running Gags	M30	9	0:22:57
28	111	Valentin Harmann	Perse-Partner Ratingen GmbH	MJ U18	2	0:23:13
29	298	Simon Seebass	HP Deutschland GmbH	M55	4	0:23:19
30	301	Michael Alipaß	Running Sparkasse HRV	M50	4	0:23:31
31	236	Waldemar Duckardt	Team Stadtwerke & KomMITT	M35	4	0:23:38
32	147	Lukas Sonnenberg	Mit SecuRat läuft's!	M	4	0:23:42
33	265	Lars Lindner	Kollmorgen running team	M55	5	0:23:43
34	106	David Loy	Niterra	M45	3	0:23:45
35	49	Lukas Kowalczyk	Fressnapfs Running Gags	M35	5	0:23:50
36	275	Patrick Schäfers	Kollmorgen running team	M35	6	0:23:53
37	75	Stefan Beutler	HPE Ratingen	M50	5	0:23:53
38	215	Fabrice Kuppert	Stadt Ratingen	M	5	0:23:55
39	294	Abudi El-Ghazzaoui	QITS GmbH	MJ U20	1	0:24:29

Ratingen, den 15. Juni 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
40	105	Bryan Zimmerling	Niterra	M	6	0:24:38
41	238	Orion Raunig	Team Stadtwerke & KomMITT	M	7	0:24:39
42	117	Mehmet Kara	prismat/RUN	M	8	0:24:41
42	112	Simon Hilterhaus	prismat/RUN	M	8	0:24:41
44	272	Michael Capelle	Kollmorgen running team	M35	7	0:24:51
45	145	Daniel Otto	Mit SecuRat läufft's!	M30	10	0:24:57
46	14	Werner Kremer	AVA Runners	M60	1	0:25:26
47	13	Arndt Gartke	AVA Runners	M50	6	0:25:26
48	113	Devrim Gülgör	prismat/RUN	M30	11	0:25:29
48	120	Nils Jurat	prismat/RUN	M35	8	0:25:29
50	243	Reinhold van Ackeren	Johnson Controls	M55	6	0:25:30
51	300	Andreas Wilhelm	Running Sparkasse HRV	M45	4	0:25:34
52	32	Michal Jawor	Burgia Workwear Runners	M35	9	0:25:39
53	146	Markus Rüttges	Mit SecuRat läufft's!	M55	7	0:25:41
54	271	Tobias Piechura	Kollmorgen running team	M40	4	0:25:41
55	124	Babatunde Omojola	Rock Tech	M	10	0:25:44
56	267	Teodor Sameisky	Kollmorgen running team	M	11	0:25:50
57	220	Adel Rogaa	Stadt Ratingen	M45	5	0:25:50
58	213	Gero Biesemann	Stadt Ratingen	M30	12	0:25:54
59	58	Stefan Stechemesser	HPE Ratingen	M55	8	0:25:56
60	101	Julius Hädrich	Niterra	M30	13	0:26:12
61	163	Fabian Hoffmann	Stadt Heiligenhaus	M35	10	0:26:12
62	17	Thomas Weimann	AVA Runners	M55	9	0:26:19
63	33	Abdollatif Delavar	Burgia Workwear Runners	M35	11	0:26:31
64	285	Oliver Winkelmann	QITS GmbH	M45	6	0:26:40
65	99	Moritz Sanden	MT GmbH	M30	14	0:26:42
66	264	Lars Kühn	Kollmorgen running team	M30	15	0:26:42
67	150	Oliver Pöters	Stadt Heiligenhaus	M45	7	0:26:46
68	88	Hagen Endrikat	KUNKEL + Partner	M30	16	0:26:51
69	292	Martin Halfmann	QITS GmbH	M	12	0:26:58
70	290	Niclas Almstadt	QITS GmbH	M50	7	0:26:59
71	181	Jörg Schuster	Stadt Heiligenhaus	M40	5	0:27:01
72	240	Oliver Tschorn	Team Stadtwerke & KomMITT	M50	8	0:27:09
73	349	Louis Kasprzyk	btl next GmbH	M	13	0:27:10
74	249	Tarun Agarwal	Johnson Controls	M30	17	0:27:15
75	216	Marcus Müller	Stadt Ratingen	M50	9	0:27:17
76	131	Thomas Shuuya	Rock Tech	M30	18	0:27:19
77	185	Julian Rother	Stadt Ratingen	M30	19	0:27:23
78	61	Marius Zimmermann	HPE Ratingen	M	14	0:27:26
79	59	Niklas Hasenkamp	HPE Ratingen	M	15	0:27:27
80	161	Patrick Graf	Stadt Heiligenhaus	M40	6	0:27:30
81	29	Robin Scherer	Burgia Workwear Runners	M35	12	0:27:35
82	126	Serdar Sahin	Rock Tech	M40	7	0:27:39
83	270	Johnny Chhor	Kollmorgen running team	M30	20	0:27:44
84	153	Ralf Huber	Stadt Heiligenhaus	M55	10	0:27:56
85	179	Jörg Schlapeit	Stadt Heiligenhaus	M50	10	0:28:00

Ratingen, den 15. Juni 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
86	269	Dennis Thiele	Kollmorgen running team	M	16	0:28:02
87	95	Björn Hartmann	Perse-Partner Ratingen GmbH	M45	8	0:28:05
88	223	Andreas Grimmel	Stadt Ratingen	M30	21	0:28:06
89	140	Luis Hähnel	Mit SecuRat läuft's!	M	17	0:28:08
90	204	Marc Clemens	Stadt Ratingen	M30	22	0:28:16
91	187	Fabian Lohmann	Stadt Ratingen	M30	23	0:28:20
92	276	Matthias Faulhaber	Kollmorgen running team	M50	11	0:28:27
93	102	Denis Matysek	Niterra	M30	24	0:28:31
94	104	Matt Cleveley	Niterra	M	18	0:28:32
95	206	Klaus Baurmeister	Stadt Ratingen	M60	2	0:28:33
96	4	Tim Rissmann	Team 72M	M	19	0:28:39
97	98	Davide Groppuso	MT GmbH	M	20	0:28:44
98	18	Daniel Lyssikov	AVA Runners	M	21	0:28:45
99	178	Niklas Wilhelm	Stadt Heiligenhaus	M	22	0:28:47
100	94	Kunkel Markus	KUNKEL + Partner	M45	9	0:28:49
101	207	Jörg Saborni	Stadt Ratingen	M45	10	0:28:55
102	60	Florian Zimmermann	HPE Ratingen	M	23	0:29:08
103	245	Uwe Münten	Johnson Controls	M50	12	0:29:10
104	306	Patrick Ziegler	Team FoliX	M35	13	0:29:16
105	288	Stefan Schrötgens	QITS GmbH	M55	11	0:29:19
106	299	Jan Breitenbach	Running Sparkasse HRV	M	24	0:29:22
107	184	Marcus Ferger	Running Sparkasse HRV	M30	25	0:29:23
108	139	Claus Gossens	Mit SecuRat läuft's!	M55	12	0:29:30
109	154	Michael Krahl	Stadt Heiligenhaus	M50	13	0:29:31
109	296	Simon Kizmann	HP Runners	M30	26	0:29:31
111	239	Damian Derix	Team Stadtwerke & KomMITT	M40	8	0:29:38
112	189	Maximilian Heining	Stadt Ratingen	M	25	0:29:40
113	152	Ingo Oschmann	Stadt Heiligenhaus	M55	13	0:29:42
114	31	Serkan Celik	Burgia Workwear Runners	M30	27	0:29:42
115	199	Lutz Beyert	Stadt Ratingen	M55	14	0:29:47
116	90	Schuster Benjamin	KUNKEL + Partner	M40	9	0:29:50
117	40	Jens Osterwals	The Crane Way	M40	10	0:29:52
118	52	Milad Samei Yazdi	Fressnapfs Running Gags	M30	28	0:29:53
119	26	Sven Langfahl	Burgia Workwear Runners	M40	11	0:29:54
120	174	Marwin Broda	Stadt Heiligenhaus	M30	29	0:29:56
121	348	Michael Terwint	btl next GmbH	M50	14	0:30:12
122	87	Volker Boueke	KUNKEL + Partner	M55	15	0:30:14
123	46	Jens Verhalen	Fressnapfs Running Gags	M30	30	0:30:18
124	135	Abdulmasih Hadaya	SBR Ingenieure	M30	31	0:30:22
125	205	Hansi Krug	Stadt Ratingen	M55	16	0:30:25
126	81	Raphael Treichel	HP Runners	M40	12	0:30:26
127	286	Ludger Schimmel	QITS GmbH	M30	32	0:30:32
128	177	Björn Kerkmann	Stadt Heiligenhaus	M35	14	0:30:34
129	170	Andreas Koch-Maciejeski	Stadt Heiligenhaus	M40	13	0:30:40
130	232	Julian Sänger	Stadt Ratingen	M30	33	0:30:41
131	82	Marc Neumann	HP Runners	M50	15	0:30:50

Ratingen, den 15. Juni 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
132	70	Simeon Stoyanov	HPE Ratingen	M45	11	0:30:57
133	136	Bernardo Ahmetovic	SBR Ingenieure	M	26	0:31:25
133	137	Stefan Kurth	SBR Ingenieure	M35	15	0:31:25
135	16	Marco Giesler	AVA Runners	M30	34	0:31:27
136	15	Jürgen Giesler	AVA Runners	M55	17	0:31:27
137	304	Peter Jage	Running Sparkasse HRV	M60	3	0:31:37
138	141	Dennis Irowski	Mit SecuRat läuft's!	M45	12	0:31:41
139	256	Jose Manuel Concellon Neumann	Johnson Controls	M55	18	0:31:45
140	164	Dennis Schipper	Stadt Heiligenhaus	M35	16	0:31:46
141	45	Danny Kleckers	Fressnapfs Running Gags	M35	17	0:32:05
142	78	Andreas Krichel	HPE Ratingen	M55	19	0:32:27
143	107	Lionel Vautrin	Niterra	M45	13	0:32:29
144	255	Nikolaus Nowak	Johnson Controls	M55	20	0:32:38
145	79	Bastian Kowsky	HPE Ratingen	M	27	0:32:43
146	63	Dieter Trautmann	HPE Ratingen	M55	21	0:32:43
147	217	Jürgen Scholze	Stadt Ratingen	M60	4	0:32:46
148	128	Olaf Schulze	Rock Tech	M60	5	0:32:50
149	158	Thomas Kaminski	Stadt Heiligenhaus	M55	22	0:32:51
150	12	Mark Bender	AVA Runners	M35	18	0:33:02
151	129	Frank Spellier	Rock Tech	M45	14	0:33:17
152	55	Timo Graumann	HPE Ratingen	M30	35	0:33:20
153	74	Udo Pirkl	HPE Ratingen	M50	16	0:33:21
154	142	Wolfgang Kluge	Mit SecuRat läuft's!	M50	17	0:33:47
155	247	Dirk Laibach	Johnson Controls	M55	23	0:33:52
156	251	Kedar Iyer	Johnson Controls	M40	14	0:33:55
157	165	Bernhard Siegert	Stadt Heiligenhaus	M55	24	0:34:11
158	345	Christoph Pilz	btl next GmbH	M	28	0:34:19
159	85	Jayantraj Bhagywant	IVY OAK	M30	36	0:34:19
160	114	Sebastian Würschinger	prismat/RUN	M35	19	0:34:22
161	127	Philipp Schernewski	Rock Tech	M35	20	0:35:40
162	119	Philipp Emich	prismat/RUN	M30	37	0:35:52
163	118	Christian Benz	prismat/RUN	M40	15	0:35:52
164	143	Thomas Krause	Mit SecuRat läuft's!	M55	25	0:35:58
165	123	Amilcar Beukes	Rock Tech	M45	15	0:36:09
166	133	Bernhard Rumpf	SBR Ingenieure	M45	16	0:36:26
167	219	Martin Christmann	Stadt Ratingen	M45	17	0:36:31
168	341	Peter Hendrick	btl next GmbH	M30	38	0:36:34
169	171	Jonathan Köhlinger	Stadt Heiligenhaus	M	29	0:36:39
170	197	Wilfried Georg	Stadt Ratingen	M60	6	0:37:00
171	279	Ferhat Kardon	AVA Runners	M35	21	0:37:12
172	19	Dirk Wincek	AVA Runners	M55	26	0:37:13
173	64	Carsten Peters	HPE Ratingen	M50	18	0:37:34
174	278	Sascha Behrens	SBR Ingenieure	M50	19	0:38:35
175	340	David Piela	btl next GmbH	M	30	0:39:46
176	233	Walter Wolfram	Stadt Ratingen	M55	27	0:44:32
177	343	Timo Stettinger	btl next GmbH	M	31	0:45:18

Ratingen, den 15. Juni 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
178	116	Andreas Wormstall	prismat/RUN	M50	20	0:45:41
179	7	Wolfgang Meurer	Team 72M	M60	7	0:46:22
180	1	Jens Menzenbach	Team 72M	M55	28	0:46:22